



# ANTOINE PETERSCHMITT

Formateur, facilitateur et comédien

☎ +33 6 72 39 89 98

✉ antoine.pschmitt@gmail.com

📍 37, rue Camélinat  
94 400 Vitry-sur-Seine

Après avoir travaillé dans le conseil en data et le marketing digital pendant plusieurs années, je me spécialise à présent dans les compétences relationnelles. En tant que formateur et facilitateur, j'utilise l'improvisation théâtrale (et de nombreux outils complémentaires) pour travailler le lâcher-prise, l'écoute, l'acceptation, la collaboration ou encore l'assertivité. En représentation régulière à Paris avec la troupe d'impro "Minuit moins une", j'ai également la joie d'enseigner cet art de l'instant au sein de diverses structures.

## FORMATION

### HEC PARIS

Master in Management (MiM)  
MSc Sustainability and Social Innovation  
2014 - 2018

### COLLÈGE STANISLAS, PARIS

Classes préparatoires ECS  
2012 - 2014

## COMPÉTENCES

Assertivité

Intelligence collective

Prise de parole en public

Communication interpersonnelle

Analyse Transactionnelle

Management & Leadership

Gestion des émotions

Feedback

Animation de séminaire

Improvisation théâtrale

## LANGUES

Allemand niveau C1

Anglais niveau C1

## EXPÉRIENCES

○ Depuis 2024  
Fresque de la Diversité

### Animateur certifié

- Atelier d'intelligence collective de sensibilisation aux discriminations
- Thèmes clés : inclusion/intégration, équité/égalité, stéréotypes, préjugés, discrimination, biais cognitifs, mixité, égalité des chances, précarité, handicap, sexisme, racisme, homophobie.
- Animations pour BNP Cardif, SNCF Voyageurs, NEOMA Reims...

○ Depuis 2023  
Cours Toujours & Plateaux Sauvages | Paris

### Enseignant d'improvisation théâtrale

- Co-fondateur du Cours Toujours, école d'improvisation théâtrale réunissant plus une soixantaine d'élèves de niveau débutant, intermédiaire et avancé.
- Enseignant aux Plateaux Sauvages (20ème)

○ Depuis 2022  
Next Level Formation | Paris

### Formateur & facilitateur

- Animation de formations sur les compétences relationnelles : management et leadership, négociation et efficacité commerciale, gestion de projet, communication interpersonnelle, créativité...
- Animation de séminaires avec différents outils : théâtre forum, jeux de rôles, improvisation théâtrale...
- Facilitation : chapeaux de Bono, design thinking, CoDev.

## RÉFÉRENCES

Aprium, AXA Climate, A2Consulting, EDF, Galderma, Mersen, Naos, Orange Wholesale France, Orlade Group, Synergie Family, Tiffany & Co ...